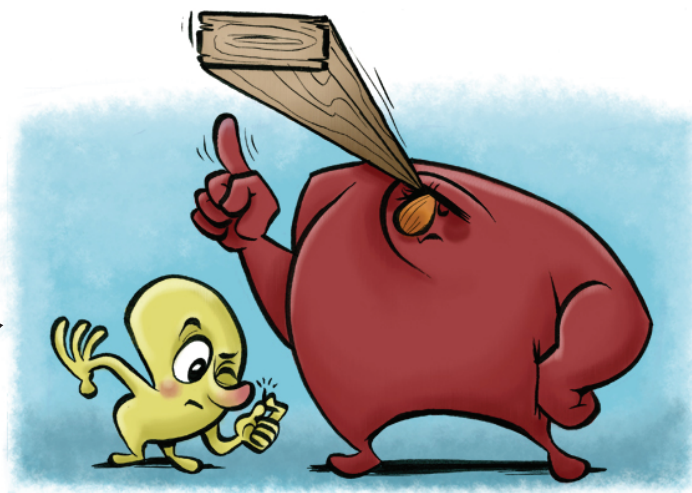


刺與樑木的相遇

陳耀棠



VOICE
OF TRUTH

Aug 2020

「我的心就是我的仇敵。」 聖奧古斯丁

「最大的教皇不是在羅馬，而是在我們的心中。」 馬丁·路德

刺與樑木的問題和提醒出自主耶穌登山寶訓在馬太福音七章1-5節的一段：「你們不要論斷人，免得你們被論斷。因為你們怎樣論斷人，也必怎樣被論斷。你們用什麼量器量人，也必用什麼量器量你們。為什麼看見你弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木呢？你自己眼中若有樑木，怎能對你弟兄說，容我去掉你眼中的刺呢？你這假冒為善的人，先去掉自己眼中的樑木，然後才能看得清楚，去掉你弟兄眼中的刺。」

“看見弟兄眼中有刺，卻不想自己眼中有樑木”是一幅諷刺性的圖畫。“刺”原意是指木屑，從木材上剝落下來的碎片，能輕易地被微風吹起，是細小到肉眼都不能輕易發現的東西。比喻是可忽略不計的弱點。“樑木”指粗大木材用來“支撐建築物的柱子或棟樑”，是建築物的主要結構和最為顯眼的部分。比喻是無法隱藏、明顯的大過犯。人總是擅長尋找別人眼中的小刺，卻發現不了自己眼中的樑木。

從這諷刺性的圖畫，樑木可以說是一種先入為主的成見，或擋在眼前的有色眼鏡，人永遠無法在既有成見的情況下真正地認識他人，同時也無法看清真實的自己。就如一座失衡的天平，無論法碼如何精確，卻永不能測出物件的正確重量；也如一把刻度有誤的尺，只能測出錯誤的數據，如若再用這錯誤數據去問責別人，便會引起人際間的割裂、紛爭甚至是分裂，實是可悲。

難見自己真面目

人最難認識的是自己；人最容易的是“認識”別人。人類最大的敵人不是別人，而是自己。如聖奧古斯丁(St. Augustine)說：「我的心就是我的仇敵；馬丁·路德

(Martin Luther) 也曾表示：「最大的教皇不是在羅馬，而是在我們的心中。」

所以人通常缺乏自知之明，不容易看見自己真面目。人會用合理化自己行為的本能，替自己找理由來支持自己、原諒自己、安慰自己。人會用心理上自我防衛的本能，要面子、維護自己自尊心，以致形成律己寬而待人嚴的傾向、陷入主觀的陷阱，來批評別人，忘記了用一根食指指著別人，卻不知有三根指頭指著自己。看別人清楚，看自己就當局者迷。

當他堅持己見，他是頑固；
若是我，我是擇善固執。
當他失敗，他是自作自受；
若是我，我是懷才不遇。
當他賴床，他是一把懶骨頭；
若是我，我是養精蓄銳。
當他一毛不拔，他是真吝嗇；
若是我，我是真節儉。
當他批評時，他是偏見論斷；
若是我，我是真知灼見。
當他揮金如土，他是浪費；
若是我，我是慷慨。
當他開玩笑，他是輕浮；
若是我，我是幽默。
當他擅長逢迎進退，他是狐狸；
若是我，我是老練圓熟。
當他爆炸時，他是脾氣大；
若是我，我是發義怒。
當他忽略細節，他是粗心大意；
若是我，我是雄才大略，不拘小節。
當他插手別人瓦上霜，他是多管閒事；
若是我，我是路見不平，拔刀相助。
當他改變初衷，他是看風轉舵；
若是我，我是識時務者。
當他廢寢忘食努力，他是工作狂；
若是我，我是積極上進。

我們若沒有先處理自己眼中的問題，會影響自己對待別人刺的心態與動機，也會影響去刺的處理手法。沒有先處理自己的問題時，當想處理別人的問題時，問題不但不能解決，還有可能讓問題擴

大且加重傷害。

嚴己寬人

人際關係上常出現的問題乃是我們「寬己嚴人」，對自己或一些自己歡喜的人有較寬的尺度，即使犯錯，我們會有較多的體諒和解釋。但對別人或一些我們不歡喜的人，雖然犯上同一的錯誤，我們即會嚴加指責，絕不寬容。我們將別人眼中的刺變成樑木，將自己眼中的樑木削小成為刺，結果便是使彼此關係更僵化。「嚴己寬人」就是對自己有更高的要求，對別人可以有較寬鬆的處理，因我們不知道他們的動機、處境、作那事的原因。

事實上我們不知道“刺”的來龍去脈，我們不知道“刺”的前因後果，也不知道箇中原因。當我們指向別人的時候，我們是坐在神的位置上，以為自己像神一樣無所不知，當了審判官的角色，以為是憑愛心說誠實話。但是，憑愛心說誠實話的意思是當在說真理的時候，要用愛的心去說。所說可能是誠實話，但不是真理。真正幫助別人是對眼中有刺的人感同身受；對眼中有刺的人心懷憐憫與愛心，才能設身處地從他的角度去幫助他除刺。

克服刺與樑木的途徑：

- 對神：拿聖經作鏡子，照照自己。
- 對己：存心謙卑，不作自我防衛。
- 對人：聆聽摯友，憑愛心說誠實話。

許多人都想改變世界，但沒有人願意改變自己；許多人都想改變別人，卻沒有人願意先讓自己改變。主耶穌的刺與樑木的教導提醒我們，一切先從改變自己開始！求神開我們的心靈眼睛看清楚自己的問題，求神赦免，加力，再用愛心去建立他人，幫助他人從軟弱中得以重建。讓我們都做一個去掉自己眼裡樑木的人，我們才能成為其他眼中有刺的人的祝福！^完



越過心中不饒恕的障礙

涂文麗

想要分享這個主題是有原因的，就是我女兒還在念10年級的時候，他的英文老師出了一個作文題目，並且把班上的同學兩個兩個來分組，互相討論對方的作文並且評分，起初我女兒非常的興奮，因為跟他同一組的女孩是他最要好的朋友。所以他可以盡情地跟他這個朋友分享。

後來到了公佈成績的時候，她沒有想到他的好朋友居然只給他80分，而他卻給他的朋友100分，他覺得心裡非常的難過，因為在討論的過程當中，他的朋友一直都稱讚他寫得非常好，無論是主題的發揮或者是對內容的分析，他的朋友都覺得他寫得不錯，可是沒想到卻只有給他80分。

其實在文法上都沒有什麼錯誤，到底問題出在哪裡？為什麼那20分不見了？他朋友居然說其實你對題目的發揮也都是我想的到的，所以只能給你80分，如果你能寫出一些我想不到的東西，我自然會給你一百分。

我女兒聽了朋友說的理由，非常的失望，他為了這件事情一直耿耿於懷，心情很差，回家後問我該怎麼辦，我就跟他講，同學之間彼此打分數本來就會不公平，主觀因素太多，你可以向你老師說出你的想法啊！我女兒卻回答說，那我的同學會生氣耶，我說，他都已经讓你心情鬱悶了，你還怕他對你生氣，如果是這樣，你乾脆和他一刀兩斷算了。我女兒居然說，不行！他是我的好朋友，我不會因為這件事就和他一刀兩斷的。我雖然會難過，但我還是接受了現實，我心裡已經原諒他了，不會再有任何抱怨，他還是我的好朋友。

不過，我還是對我女兒說，容我想一想，也許我明天就會電郵給你英文老師，說明這種方式可能會造成朋友之間的困擾和隔閡，我女兒說，媽媽你先不要電郵給老師，我先看看明天學校的情況再說吧，我就說好，明天等你放學回來再說吧。

結果你猜是怎樣著？第二天，我女兒放學回來居然對我說，老師說，所有的作文他

都會收回去自己評分，因為他發現有好幾個同學得了都是零分，這到底是怎麼一回事？我都覺得出奇意外的好笑，原來很多同學是夾怨報復，有些是嫉妒，有些是瞧不起，這好像都跟作文沒有關係嘛！沒想到一件小小的作文，居然引發同學之間相處情緒的爆發，幸虧老師還是自己決定評分，所以同學們之間就無話可說了。

不過由這件事情，我可以看出我女兒還是有一個很好的品格，那就是饒恕。首先，他不會把同學對他的不公平變成一個不可原諒的導火線，其次是他很容易接受現實，這還算是蠻想得開的。那時，我想到聖經上的一句話就是詩篇第89篇14節「公義和公平是你寶座的根基。慈愛和誠實，行在你前面。」我們實在不需要為眼前的不公平斤斤計較，因為神的慈愛和誠實是會看顧我們的。

另外想和大家分享的就是，這事不久，有一次在整理家務的時候，翻出了以前大學時期所寫的日記，上面就記載了我是怎麼樣原諒了以前對我有嚴重歧視的老師。我看了之後，又喚起從前的記憶，並且慶幸我已經信主了。日記中大概描述了一些小時候的回憶。

從小我就用左手寫字，因為爸爸是醫生和媽媽是護士的關係，他們很開明，所以他們就認為我用左手寫字是出於自然，不需要糾正，還是按照我的本性，讓我用左手學寫字。3歲的時候，就被父母親送進了幼稚園，當時我的年代，很小就必須要學寫字，你知道嗎？用左手學寫中國字是比較困難的，因為常常會寫反字，所以我從小就很刻苦的照著右手人的筆畫用左手來學寫字，所以動作非常的慢。

上幼稚園大班，有一位老師就是看不慣我用左手寫字非常的慢，他非常沒有耐心的動不動就打我的頭，說我怎麼那麼笨，硬要改我用右手寫字，可是我又偷偷換成左手來寫，只要被他發現，他就打我。後來我受不了，終於在我爸媽面前告狀，於是爸媽就去找園長理論，園長拼命道歉，最

後就把那位老師給開除了，我記得那位老師的最後一天，在小朋友吃點心的時間，在我面前倒牛奶，還拼命的一直罵我，我不懂，被罵了就一直哭一直哭，我印象好深刻，就是那杯牛奶是我喝了好久好久才喝完的一杯牛奶摻著無辜的眼淚，一杯鹹鹹的牛奶。

後來再也見不到那位老師，其他小朋友說，老師是被我趕走的，從那個時候，我就覺得我以後再也不敢告狀了，因為大人的世界好複雜。不知道為什麼在那個年代從小就有升學的壓力，後來小學考進了離家近的明星小學，同學的爸爸媽媽不是醫生，護士，老師，律師，工程師，會計師，就是公務員，可算是大家都是知識分子。

可是很不幸的到了小學三年級的時候，我又遇見了一個比我在幼稚園大班遇到的更惡劣的老師，他不但歧視我用左手寫字，更惡劣的是他認為用左手寫字的都是怪物，都是桀驁不馴的小孩非常難教，他安排我坐在班長的旁邊，意思就是說最壞的學生就跟班上最好的學生坐在一起，時時刻刻被管著，中午休息時間學校規定要睡午覺，我只要把眼睛一張開，班長看到了，就報告老師說，我不午睡，我只好一個下午都被罰站在後面上課，也不知道為什麼老師總是看不慣我功課好，覺得我是偷抄班長的，所以有時也會莫名其妙的被挨打，當時的我已經養成習慣不在我爸媽面前告狀了，所以任何的委屈只好默默的忍受，心中只是一直期待著小學四年級的時候，能夠換一個比較好的老師。

後來奇蹟終於發生了，現在想一想其實都是神的安排，沒有等到小學四年級，小學三年級下學期，我就轉學了，原因是那陣子我們家前後遭了好幾次小偷，因為以前的家是住在獨棟獨院的，後來我們家養的那隻可愛的狐狸狗在街上又被車撞死了，所以媽媽決定要搬離那個傷心地，我們家就搬到了一個新的開發社區，那是一棟八層樓的大廈，而且一樓門廳有管理員，這樣子就不怕遭小偷了。



當時我們那個社區除了我們住的這棟大樓之外，附近都是稻田和菜田，左右都有菜市場，後面一個小學，田的另一邊才是幾棟稀疏的公寓，我就讀的小學真的很不起眼，因為我大部分的同儕不是在市場裡賣菜，賣肉，賣衣服，賣早餐，賣米粉湯，但是他們卻都是純樸的不得了，我一進到班上就被大家熱烈的歡迎，因為大家都很好奇這種明星小學轉來的學生到底是怎麼樣？尤其我又用左手寫字畫畫，他們更加的好奇，覺得我好像是天才一樣，老師也是對我愛護有加，從來不會歧視我，我開始覺得自己被尊重，我功課好又常常幫助那些學習不佳的同儕，從小學三年級下學期開始，我的人生進入了另外一個轉捩點，我不再覺得自己用左手寫字畫畫是另類，我好像又找回了應該是一個活潑快樂的我。現在回想起來一切都是神恩典。

很慶幸的是我在高中的2年級的時候，因為好同學的帶領去了教會，就信主了，後

來上了大學，在一次非常偶然的情況下，在公車站居然遇見了小學三年級對我有嚴重歧視的老師，他沒有什麼變，只是臉上多了皺紋，我不知道為什麼那個時候就有股衝動，居然主動的去向他打招呼，雖然他已經不記得我了，而我心中卻一點怨恨都沒有，只是聊了一些近況，並問候他好，也感覺他好像沒有像從前印象中那麼可怕，也許我主動上前的問候，也代表我心中已經全然的釋懷。

我想起馬太福音18章21節22節那裡說到，「那時彼得進前來，對耶穌說，主啊，我弟兄得罪我，我當饒恕他幾次呢？到七次可以嗎？耶穌說，我對你說，不是到七次，乃是到七十個七次。」那就是一直饒恕，永遠的饒恕，就像是我們在神面前悔改認罪，神饒恕我們的罪一樣。羅馬書第五章第10節11節那裡有提到，「因為我們作仇敵的時候，且藉著神兒子的死，得與神和好，就更要因他的生得救了。不但如

此，我們既藉著我主耶穌基督，得與神和好，也藉著他，以神為樂。」

藉著聖靈的帶領，在我的生活中不斷地修正，我終於越過了心中不願意饒恕的障礙，也願意把這從小所受的陰影被神醫治釋放，心靈得神安慰，生活中能夠以神為樂就成為我人生的目標，所以生活中沒有過不去的坎兒，就不會凡事去計較，人就開朗了，也能夠體會聖經帖撒羅尼迦前書五章15到21節「你們要謹慎，無論是誰都不可以惡報惡，或是彼此相待，或是待眾人，常要追求良善。要常常喜樂，不住地禱告，凡事謝恩。因為這是神在基督耶穌裡向你們所定的旨意。不要消滅聖靈的感動。不要藐視先知的講論，但要凡事察驗。善美的要持守。」

我要感恩因為我認識了有恩慈有良善的主耶穌基督。願我的分享和大家共勉。(完)



微小的声音 何晨星

主你微小的声音
向我诉说
透过花儿
让我看到春天的气息
透过雨水
让大地得到滋润
透过你的话语
让我的心灵得到洗涤
透过彩虹的见证
让生命影响生命
透过雨后的彩虹
看到你与我们所立的约

主啊，你微小的声音
不停地呼唤
我的孩子们要悔改
主啊，你微小的声音
不停的劝诫
你们要回转归向神
主啊，你微小的声音
如同慈母的关爱呢喃
让我们感到温暖

主啊，让我听到你微小的声音
让我安息在你的怀里
让我更加亲近你
让我更能体会神你的心意

微小的声音
微小的声音
主你的声音

麥克阿瑟將軍的祈禱文

英黃小玲

中國人有句俗語：「養兒100歲，長憂99歲」，我為人母親，十分明白這句說話的含意。我記得兒子出世時候，我有一個願望：「但願他一生平順和快樂」，因此，我事事為他籌謀打算，當看見他在生活上遇到挫敗和失意或在待人處事上有偏差的時候，我心裡就為他憂心和煩惱。

幾年前，我讀到一篇在第二次世界大戰美國五星上將麥克阿瑟將軍為他兒子的一篇祈禱文，麥克阿瑟將軍當時正處於南太平洋戰爭初期最絕望的時候所寫的：

「主啊！懇求你教導我的兒子，使他在軟弱時，能夠堅強不屈；在懼怕的時能夠勇敢自持，在失敗中，毫不氣餒；在勝利中，仍能保持謙遜和溫和。懇求你陶冶我的兒子，使他不要以願望代替實際作為，引領他認識祢，同時讓他知道，認識自己乃是真知識的基石。

主啊！我祈求你，不要使他走上安逸，舒適之途，求你將他置於困難，艱難和挑戰的磨練中，求你引領他，使他學習在風暴中挺身站立，並學會憐恤那些在重壓之下失敗跌倒的人。

主啊！求你塑造我的兒子，求你讓他有一顆純潔的心，並有遠大的目標；使他在能指揮別人之前，先懂得駕馭自己；當邁入未來之際，永不忘記過去的教訓。

主啊！在他有了這些美德之後，我還要祈求你賜給他充分的幽默感，以免他過於嚴肅，還苛求自己。求你賜給他謙卑的心，使他永遠記得，真正的偉大是單純，真正的智慧是坦率，真正的力量是溫和。然後作為父親的我，才敢輕輕說：「我這一生總算沒有白白活著」，阿們！」

我們這一代的父母，很多都為子女鋪排一切，呵護備至，惟恐對他們服侍不週，過

份保護他們，害怕他們受到挫折和失敗，所以在很多事情上都為他們承擔。當這些在溫室長大的孩子，在生活上遇到各樣挫敗的時候，就不懂怎樣去面對，因經不起考驗，就容易灰心喪志，失去勇氣和毅力去面對人生各樣的挑戰。

其實，每個人都要自己走這條人生路，父母總不能事事為他們遮風擋雨，祇能在他們還在年幼能受教的時候，給他們有良好的教育和德育，當他們長大成人，我們就要放手，讓他們在這世界上飛翔。

惟一能陪伴他們飛翔的就是上帝。讓我們學習麥克阿瑟將軍的智慧，恭恭敬敬地將自己所愛的兒女，用禱告帶到上帝面前，如麥克阿瑟將軍一樣，求上帝栽培磨練他們成為一個有承擔；有好的品格，榮神益人的基督門徒。❶

你看見嗎？有行動嗎？

楊揚

我們愛，因為神先愛我們。（約翰一書4:19）

在一個夫妻跟進的聚會裡，有一對學員夫妻帶領一個破冰遊戲，遊戲非常簡單，就是丈夫蒙住眼，輕輕的摸一下女士們的掌心，然後猜一猜誰是自己的太太。其中有一位丈夫，在非常短的時間裡，就已經猜到自己的太太。猜到的原因是因為他太太的手非常粗糙，所以一摸就知道。遊戲完結後，這一位丈夫握住太太的手，感謝太太多年來為家庭的付出，為了他，曾經是柔軟光滑的手，今天已經變得粗糙不堪。他情深款款的一番說話，讓他太太非常感動，在場的每一位學員和導師，都聽得出這位先生的真情告白。這是多美麗的一幅圖片。

這一位丈夫所做出來的事情，是非常不容易，就像在眾人面前承認自己的疏忽。他可以選擇完全不理會，當作看不到，當作不知道。就算看到，他也可以給自己一個

理由，自己也很辛苦，自己也白了頭禿了髮。他又可以將所有的責任，歸給自己的太太，說她沒有花錢給自己買護膚品，要在眾人面前丟我的面子。這不是更真實，更經常在我們生活中看到的嗎？

說到這個點上，不是更應該欣賞這位太太嗎？在這麼多年的等待裡，以上的三種狀況，都不知道出現過多少次？又不知道失望了多少次？又有多少埋怨壓在自己身上？但是她堅信上帝的時間和能力，一直等待，沒有放棄。丈夫的改變，絕對不會是突如其來，是多年來一直的禱告，努力做好自己該做的本份而產生出來的果效。

在約翰一書4:7-21，說到上帝就是愛。當我們認識上帝和愛上帝，神就住在我們裡面，愛在我們裡面得以完全。我們會如何表現出來的？如何回應呢？難道我們只停留在看到的階段嗎？沒有任何的行動嗎？如果我們說我們愛神，但是我們沒有付諸行動。我們呈現出的是怎樣的愛？同樣

地，我們說愛我們的配偶，但是沒有任何的行動，這是多麼廉價的愛。

當我太太跟別人分享夫妻的見證時候，她經常都跟別人說，她等了我三年，我才願意陪她去夫妻營，對她來說，這個等待是長久的，不是因為要等三年，而是在這三年裡，她不知道要等到何年何月，我才會願意改變。她只可以憑信心，相信上帝的帶領。一直等待，不失去信心，一直付出所有，是愛的表現。

我太太的手雖然不是粗糙，但是也有脫皮的問題。如果家裡的所有工作都只有她一個人做的話，相信她的手也會變得越來越粗糙。既然看到，就不要只停留在看到的階段，我可以做的，就要去幫忙。願意體貼對方，也是愛的表現。

你配偶的手現況如何？你是看不到？裝作看不到？看到也沒有反應？還是願意幫一把呢？❷



祭司的生命

劉春妍

年初讀利未記，比往年讀更有收穫和得著，因為那位寫讀經文字的姐妹還沒有完成聖經所有的書卷，利未記就是沒寫的一卷。為了讓國語堂的弟兄姐妹每天都能看到一篇跟讀經進度同步的短文，我只好自己寫。沒想到，卻讀出了以往沒有的味道，這些看似重複枯燥的條例一下子鮮活起來，一次次跟我互動，欲罷不能，比如，利未記第10章記載的這個事件。

第10章的氣氛跟前幾章不同，本來一片歡樂的聖職就任典禮突然間就變成了悲劇，讀者透過經文都能感受到這一章的沉重感。亞倫的兒子拿答和亞比戶因為在耶和華面前獻上凡火而被耶和華燒滅而死。或許有人覺得神不近人情，僅僅因為拿答和亞比戶一次沒按規定行就將他們燒死。首先，我們必須謙卑的降服在神的主權下。「他奪取，誰能阻擋？誰敢問他，你作甚麼？」（約伯記9：12）神這樣規定了，我們就當照著做，第9章讓我們看見當百姓和祭司照著規定做的時候，「耶和華的榮光就向眾民顯現。」（利9：23b）然而，第十章卻讓我們看見如果我們拒絕遵守神的規定，按照自己的方式做事的時

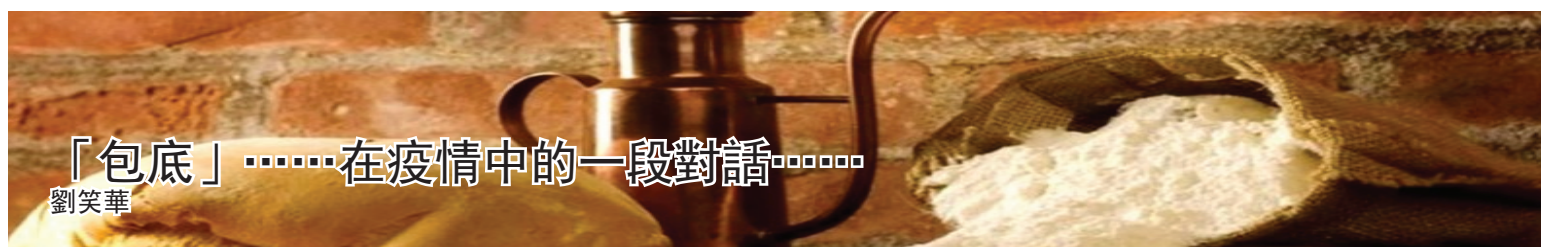
候，神的懲罰快速地臨到了。神是輕慢不得的。

其次，我個人的體會是，一次的不守規矩往往不是一個偶發事件，通常都反應了生命的常態。當然，聖經沒有提供關於拿答和亞比戶更多的資料，我們不作更多的揣測。但是對我們的提醒就是，在每一天的生活中，在每一個細節上操練敬畏神，如此，敬畏神的聖潔生活才能成為我們生命的常態。

舊約時代的祭司是神揀選出來服事神的一群人。除了承擔聖殿里的獻祭禮儀，自己也要遵守一些嚴苛的規條，比如，不可喝酒等等，也要知曉聖俗的分別，還要熟知律法，不僅熟知，還要遵守，更要將律法教訓百姓遵守（11節）。其實祭司有點像輔導的角色，當有人遇到狀況，需要引導，就會去找他；因此，他与神的亲密关系和对律法的了解，就非常重要。他是万军之耶和華的使者，他要從祂那裡得到信息「祭司的嘴里當存知識，人也當由他口中尋求律法，因為他是萬軍之耶和華的使者。」（瑪拉基書2：7）由此可見，祭

司決不是被設置好機械地執行一連串儀式條規的人，神把屬靈的責任託付給了他們。新約聖經中使用祭司國度的概念來描述在基督里的全體信徒：「惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民。」（彼前2：9a）是有深意的，因為祭司的角色需要委身、奉獻、聖潔和持續親密地與主相交。

新約的教導也是要我們這些信靠基督的人活出奉獻和聖潔的生命，羅12：1「所以弟兄們，我以神的慈悲勸你們，將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是神所喜悅的。你們如此事奉，乃是理所當然的。」彼前1：15-16「那召你們的既是聖潔，你们在一切所行的事上也要聖潔。因为经上记着说，你们要聖潔，因为我是聖潔的。」聖潔不是逃離社會，遠避人群，遁入修道院，不問世事，而是入世卻不屬世，以神的標準聖經的原則度日，在紅塵俗世中跟隨耶穌的腳蹤行，向世界見證基督。因此，每一個基督徒都必须清楚自己神兒女的身份和呼召，不負所托。✽



「包底」……在疫情中的一段對話……

劉笑華

『當你一想到呢一生，無人會永遠為你包底，自然要「自強不息」』

『對！我知道不一定有人會為我包底，但我知道有神會為我遮風擋雨，為我預備一切……』

『無神論的話，連神遮風擋雨都無埋添……大鑊！』

『點解我會話神為我預備一切，就說最近一個實例：最初疫情來到，不知怎樣去做。補習學生一個一個不來，又怕幼兒園會關門，點算？』

加上一家三口都要上班，又話乘搭地鐵危險，家裏只有兩部車，點算？

作為母親，馬上讓出汽車，自己走路。第一天走路回家，腳底已長了大水泡，好痛，明天怎樣再走路，點算？

Eddy and Adrienne 又加入了Covid 19 隊，上班時間完全不分日夜，有上班時間，無下班時間，他倆甚累！作為母親，要更多的煲湯煮飯，因為怕他們太累會中招，又無得外賣，又不想亂用錢……點算？

原來神已為我預備一切，一件一件事為我

解決了！回家後都不敢告訴兒子我的腳底痛，免Terry不肯開車上班。他下班回來就說：「公司決定明天起不是做癌症前線工作的員工們，改為在家工作，在家上班，我不需要用車，你用吧！」

由於小孩上課的人數突然急降剩下10人，幼兒園作出特別安排，把老師分成兩隊，變成隔天上班，但人工不變，咁樣變相是雙工；我老板想我們多休息，增加免疫力來工作。

這樣的安排：我就可以有更多時間煲湯、煮飯、照顧Eddy和Adrienne。否則，我一定累暈或病倒！』✽

十年之後…

以勒圖



“人生有幾個十年？”一句我們常聽到的話。回想十年前，團契各人由“孺子牛”變成了“柴可夫”，為著孩子的事情每天忙得團團轉。十年後的今日，孩子長大了，進入大學，開始他們人生另一段時，我們就成了空巢中的“留守孤兒”，我們仍有自己的事業，為生活而打拼，日子仍然依舊。但十年後呢？我們可能已經退休，將進入人生另一階段。

早陣子在團契中我們就討論過這個題目，十年後我們會如何？有那些夢想我們一起去追尋？縱然我們有不同的想法，但肯定在我們的腦海中十年後我們會變得清閒多了，少了工作的壓力，有更大的自由度去調整我們的生活。剩下來的時間怎樣打發？各人就有不同的想法了。重整生活的程序，讓自己每天達到不同的目標，讓自己的活在輕鬆中更有意義。你猜那些項目是我們最多人的“夢想”嗎？

1/ 多作義工，回饋社會

除了一些社區的義工外，我們還談及了短宣，整個團契組成短宣隊正是我們的目標啊！我們也可以利用自己的專長而去發展不同的慈善工作，在職場上我們看到一些契機可以幫助更多的人，也許我們不同的專業下可以彼此配搭，成為一支慈善團隊呢！

2/ 多些運動，保持身體健康

不能否認我們的身體正走下坡，老花眼鏡，按摩膏，止痛藥成為日常必需品。為了減慢衰退的步伐，我們要努力鍛鍊，多作運動，縱然每天十分鐘舒展筋骨，也要動起來，不要成為兒女們的負擔。

3/ 參加更多聖經研習班

坊間很多聖經研習班，礙於時間我們也不能參加，閒下來、停下來…再沒有藉口吧？能有機會研聖經是神的祝福，奈何我們卻不珍惜，也許一同重拾書包，做個好

學生，在朋輩互相鼓勵下，我們能在神中再次成長，更為主用。

4/ 照顧父母

我們壽歲增加的同時，我們的長輩亦然。多點關心，多些陪伴，珍惜相處的分秒，不要讓自己將來怨悔。憧憬重拾年少時與父母同在的時光，只是位置對調，讓他們享受被照顧的時刻。

5/ 發展自己的興趣

可能因為生活，我們把兒時的夢丟卻在一邊，現在正是找回的時間。也許是重回校園，可能是發展另一項事業，用真正屬於自己的時間做自己喜歡做的事。

我們在作夢嗎？是的，但羅馬不是一天就被建成的。夢成了我們今天的動力；今天我們就開始建立根基，為我們的夢而努力。^完

写给在寻找神的您

张绍亮

我坐在院子里，看着桌子镜面反光的树影，风吹过的时候，树随之搞定，倒影也随之摇动，树的那个枝叶再摇，倒影也如何，丝毫不差。这个自然的设计实在是精妙，精妙的地方是神似乎没有设计每一个事物，但是他设定的律就衍生了无数的变化。就好像欧吉里何发现的几何规律一样，简单的定律就可以推演出无穷无尽的变化。

越是简单的就越是永久的，究竟是设计一院一叶每一个细节的方法有智慧，还是设计简单的律而由之衍生变化的方式更有智慧？神创造一男一女，而后将其限制在自己设定的宇宙定律中发展推演，岂非是同样的感觉？神似乎不在其中，却实在又无处不在。

越是简单的，就越是伟大，一个有几千个零件组成的精密机器，远没有光只能直线传播的定律更永恒，更让人鼓舞。有的人认为这所有的定律都是自然演变生成的，我的理解一些不同，我认为这些井然有条的律的背后有一位创造者，所以这些律和围绕我们的那些无序的混沌相比，固执得

有一些格格不入。

我相信你也认为有这样的一位神存在，我这一切创造的起源，这本身已经是非常不同的两个想法，我个人认为有神论和无神论相比，好像海水和陆地一样分明。当我们意识到有这样一位神之后，我们就自然地开始寻求他，这个过程既让人激励，又让人困惑，既欣慰，又不安。

在这个过程中，我筛选排除掉了很多假神和偶像，很多时候只是简单地发现这些偶像最终指向的是无神论，所以我知道它是虚幻的，因为神不可以否定自己，既然是创造万物的神，就不会被万物所创造。有的时候，我分辨不出，但是直觉告诉我这些神有些问题，因为我在那些神的形象里看到了更多人世的智慧，越是人的智慧，由人杜撰的可能性越大。

于是乎，我走到了耶和华神的面前，我真的无法理解怎么会有这样的一个宗教，教导的东西几乎都和人的智慧相反，好像专门跟人在较劲，但是相比其他那些更“合理”的宗教却得到了最多人的认同，这真

是很悖论，也很讽刺，但是这一切却和我心中的那个神的形象最吻合。远看不是山，远看不是水，近看还是山，近看还是水。

我真的发自内心同意神的每一个教导，每一个要求么？我真的甘心情愿地顺服祂么？应该还不是，但是我总需要找到自己的生命的起源，总需要了解自己存在的意义，也需要找到一个生命的答案，或者我是错的，但是直到这一刻，这个答案最接近我认为的真相，这种直觉或许就是所谓的圣灵的感动吧，因为这位神告诉我说，若无圣灵的感动，没有一个人可以心中认罪，口中认主。

我相信我也可以逐渐接近真相的全部，因为这位神说，若寻求他，必能寻到，若扣门的，他必开门。就好像做多选题的排除法一样，我可以很容易地排除一些错误的答案，但是并不代表我很肯定这个就是正确答案，我的心告诉我，这个应该是正确的，这就是我个人的感受。与您分享！^完



Hi everyone!

From Toronto

Adelaide Chan

Kyle and I are in Toronto now settled in our new home! We're doing well, thank you for the prayers :). Cases here fluctuate yet places are starting to reopen. Thankfully the flight went smoothly and many people are taking precautions so the chances of getting sick is slowly decreasing.

Before we left, I came back to BC for the summer and it was really nice to reconnect with people (especially at fellowship). As someone who travels often (and loves it haha) I was remembered again of how important family and fellowship is. Thankfully God led me to a church that I've been going to in Mississauga for the past three years called WTCCC. I've been able to grow and stay firm in my faith there. People have been really kind, and God, gracious. It's not the same but when I do return to RCMBC, it feels like I haven't left!

The world is crazy at the moment, and it's not solely because of Covid. In Toronto, there's been a lot of marches for various purposes like Black Lives Matter and LGBTQ Rights lately. We often see these things happen on the streets from above our condominium. People are definitely very vocal and active. It's a different environment from Richmond for sure. But it also makes me contemplate what my role is in all this as a Christian and how we should respond to changes around us in our communities. The world tells us many things but Christ is the only real truth.

Do not conform to the pattern of this world, but be transformed by the renewing of your mind. Then you will be able to test and approve what God's will is – His good, pleasing and perfect will.

Romans 12:2

Keep walking with the Lord my friends :) Stay safe and well!

Adelaide